

Mi • 27. März
Sushi kochen
Workshop

Do • 4. April • 19 Uhr
Das Kombinat
Filmvorführung

Mi • 10. April • 19 Uhr
Senf selbst machen
Workshop

Fr • 19. April • 14 Uhr
Die Kartoffelsuppe
Kindertheater

Do • 25. April • 19 Uhr
Seeds of Change
Filmvorführung

Fr • 26. April • ab 15 Uhr
Das Westend kocht
Gemeinsam kochen

So • 12. Mai • 11-13 Uhr
Das Klimapuzzle
Spielen und Lernen

Sa • 18. Mai • ab 15 Uhr
Westend-Buffer
Gemeinsam kochen

Die Veranstaltungsreihe
Zu Tisch im Westend ist in Zusammen-
arbeit mit Menschen und Initiativen aus
dem Westend und darüber hinaus im
Rahmen des Projekts „Circular Westend“
entstanden.

Damit wollen wir verschiedene Ansatz-
punkte gerechter und ökologischer
Ernährung vorstellen und alle dazu ein-
laden, darüber ins Gespräch zu kommen.

„Circular Westend“ ist ein Projekt der
gemeinnützigen Hans Sauer Stiftung.

Kontakt:

Sarah, Hannah und Marie unter
circularwestend@hanssauerstiftung.de

Verantwortlich für den Inhalt:

Hans Sauer Stiftung
Landshuter Allee 11
80637 München



Zu Tisch im Westend

Gemeinsam
besser
essen



Grafik: Anne Schmidt Design • Druck: druckwerk



Workshop

Mi • 27. März • nachmittags
Sushi mit Axel



IG Feuerwache, Ganghoferstr. 41

Gemeinsam mit Axel, einem professionellen Koch aus dem Westend, lernen Jugendliche verschiedene Sushi-Variationen kennen, bereiten sie zu und essen gemeinsam.

Die Veranstaltung ist Teil des Ferienprogramms der IG Feuerwache. Info unter Tel. 089/510861-29

Filmvorführung

Do • 4. April • 19 Uhr
Das Kombinat

anschließend Filmgespräch mit Daniel Überall

Alte Westend Apotheke, Ligsalzstr. 12

Der Dokumentarfilm begleitet das Kartoffelkombinat aus München auf seiner Reise von der idealistischen Idee zur größten Solidarischen Landwirtschaft in Deutschland. Anschließend gibt es ein Filmgespräch mit einem der Gründer, Daniel Überall, und Zeit für Fragen.

Voranmeldung unter circularwestend@hanssauerstiftung.de

Workshop

Mi • 10. April • 19 Uhr
Senf selbst machen
mit dem Münchner Ernährungsrat



Mundo Sano, Ligsalzstr. 29

In diesem Workshop lernt ihr alles rund um den Senf: Anbau, Verwendungsmöglichkeiten, Zubereitung. Natürlich können die selbst kreierten Senfsorten anschließend auch bei einer kleinen Brotzeit probiert werden.

Voranmeldung unter circularwestend@hanssauerstiftung.de

Kindertheater

Fr • 19. April • 14 Uhr
Die Kartoffelsuppe



Ein Angebot des ZIRKEL e.V.

Gemeindesaal der Auferstehungskirche, Gollierstr. 55

Das mobile Theaterstück „Die Kartoffelsuppe“ setzt sich auf humorvolle und tief sinnige Art und Weise mit dem Thema Ernährung auseinander. Einfühlsam und anschaulich vermittelt die Schauspielerin Laura die Freude und Bedeutung des gemeinsamen Kochens und Essens.

Für Kinder zwischen 6 und 11 Jahren.

Voranmeldung unter circularwestend@hanssauerstiftung.de

Filmvorführung

Do • 25. April • 19 Uhr
Seeds of Change

mit anschließendem Netzwerken

iRRland, Bergmannstraße 4

Wie können wir andere dazu inspirieren, sich an der Schaffung eines gerechteren und widerstandsfähigeren Lebensmittelsystems zu beteiligen? „Seeds of Change“ ist ein kurzer Dokumentarfilm, der die Bemühungen von Menschen in Berlin und Brandenburg porträtiert, die ein alternatives Lebensmittelnetzwerk aufbauen, um einen Wandel im Lebensmittelsystem herbeizuführen. Im Anschluss freuen wir uns, gemeinsam zu diskutieren.

Offenes Angebot, ohne Voranmeldung, kommt gerne vorbei!



Gemeinsam kochen

Fr • 26. April • ab 15 Uhr
Das Westend kocht



Gemeindesaal der Auferstehungskirche, Gollierstr. 55

„Das Westend kocht“ lädt einmal im Monat alle Nachbar*innen und Interessierten ein, gemeinsam zu kochen und zu essen.

Kommt gerne einfach vorbei, kocht und/oder esst mit!

Spiele und Lernen

So • 12. Mai • 11–13 Uhr
Das Klimapuzzle



Alle Karten liegen in deinen Händen

Gemeindesaal bzw. Garten der Auferstehungskirche, Gollierstr. 55

An diesem Vormittag liegen alle Karten in euren Händen: Mit dem „Klimapuzzle“ wird euer Bewusstsein für eine klimagerechte Ernährung in spielerischer und kollaborativer Art und Weise geschärft. Das Spiel gibt einen einfachen Zugang zu aktuellen Herausforderungen und setzt Impulse für individuelle und kollektive Veränderungen.

Voranmeldung unter circularwestend@hanssauerstiftung.de

Gemeinsam kochen

Sa • 18. Mai • ab 16 Uhr
Westend-Buffer

Griechisches Haus, Bergmannstr. 46

Wie schmeckt das Westend? Bei der Kochveranstaltung „Westend-Buffer“ sind alle eingeladen, die kulinarische Vielfalt des Viertels zu zeigen. Gemeinsam werden unterschiedliche Gerichte aus verschiedenen Communities des Westends zubereitet und gemeinsamen verköstigt.

Offenes Angebot, ohne Voranmeldung, kommt gerne vorbei!